



焼肉  
セナラ

MAGYU YAKINIKU SENARA

# Lunch menu

ランチメニュー

| LUNCH TIME | 平日[月~金] AM 11:30 - PM 3:00 (L.O PM 2:30)

# 重ランチ Japanese style Lunch

●韓国前菜6種は日替わりになります



焼肉重ランチ 1,480 (税込)

韓国前菜6種・サラダ・わかめスープ

プレミアムステーキ重ランチ

2,400 (税込)

韓国前菜6種・サラダ・わかめスープ

# 鉄板ランチ Iron plate Lunch



鉄板 和牛カルビ焼ランチ

1,680 (税込)

韓国前菜6種・サラダ・わかめスープ・ライス(大盛無料)



鉄板 ビーフハンバーグランチ

1,580 (税込)

韓国前菜6種・サラダ・わかめスープ・ライス(大盛無料)

## LUNCH DRINK

ランチドリンク

各 300 (税込)

- 珈琲【アイス or ホット】 ●紅茶【アイス or ホット】 ●オレンジジュース ●コーラ
- ジンジャーエール ●メロンソーダ ●玉露入り緑茶 ●ウーロン茶

※上記はドリンクメニューの一部です。詳しくは最後のページをご覧ください。

当店のお米は  
富山県富山八町米  
コシヒカリ100%を  
使用しています。



# 選べる 麺 & ビビンバランチ Noodles & Bibimbap Lunch

● 韓国前菜3種は日替わりになります



ミニ牛タンそぼろ丼に変更できます



高麗冷麺 & ビビンバランチ 1,580 (税込)  
韓国前菜3種・サラダ  
【ミニビビンバ】or【ミニ牛タンそぼろ丼】



辛麺 & ビビンバランチ 1,580 (税込)  
韓国前菜3種・サラダ  
【ミニビビンバ】or【ミニ牛タンそぼろ丼】



カルビラーメン & ビビンバランチ 1,780 (税込)  
韓国前菜3種・サラダ  
【ミニビビンバ】or【ミニ牛タンそぼろ丼】



カルビきし麺 & ビビンバランチ 1,780 (税込)  
韓国前菜3種・サラダ  
【ミニビビンバ】or【ミニ牛タンそぼろ丼】

盛岡冷麺 & ビビンバランチ 1,580 (税込)  
韓国前菜3種・サラダ・【ミニビビンバ】or【ミニ牛タンそぼろ丼】

## スープランチ Soup Lunch



ストゥブチゲランチ 1,580 (税込)

韓国前菜6種・サラダ・ライス(大盛無料)



テグタンスープランチ 1,200 (税込)

韓国前菜6種・サラダ・ライス(大盛無料)



ユッケジャンスープランチ 1,200 (税込)

韓国前菜6種・サラダ・ライス(大盛無料)

## ビビンバランチ Bibimbap Lunch

石焼ビビンバランチ 1,580 (税込)

韓国前菜3種・サラダ・わかめスープ



# 和牛 焼肉御膳ランチ Wagyu Yakiniku Lunch

● 韓国前菜6種は日替わりになります



薄切り和牛カルビ焼ランチ 1,880 (税込)

和牛薄切りカルビ5枚・韓国前菜6種・サラダ・わかめスープ・ライス(大盛無料)



サンパッ  
「쌈밥」  
サンパッスタイル  
【サン】=包む【パッ】=ごはん類

焼肉のお供におすすめ  
韓国前菜とお肉を包み、  
お楽しみください。

ランチサンチュ

350 (税込)



和牛  
カルビ焼ランチ

1,880 (税込)

和牛カルビ7枚  
韓国前菜6種・サラダ  
わかめスープ  
ライス(大盛無料)



特盛 和牛  
カルビ焼ランチ

2,400 (税込)

和牛カルビ11枚  
韓国前菜6種・サラダ  
わかめスープ  
ライス(大盛無料)



和牛  
上焼肉ランチ

3,500 (税込)

上カルビ3枚・上ロース3枚  
韓国前菜6種・サラダ  
わかめスープ  
ライス(大盛無料)

+430 (税込)

ライス変更

牛タンそばろ丼セット | ライスを+430円(税込)で【牛タンそばろ丼】に変更できます。



# 焼肉御膳ランチ Yakiniku Lunch

●韓国前菜6種は日替わりになります



平日限定

LUNCH COURSE

厳選4種  
焼肉ランチコース

4,500 (税込)

お気軽に楽しめる焼肉フルコース

上タン2枚・上カルビ2枚  
上ロース2枚・牛モモ3枚  
海老・韓国前菜6種・サラダ  
わかめスープ・ライス (大盛無料)  
本日のデザートとお飲み物

●ドリンクは裏面のランチドリンクよりお選びください。



サムギョプサル  
ランチ

1,580 (税込)

豚カルビ8枚・サンチュ  
韓国前菜6種・サラダ  
わかめスープ  
ライス (大盛無料)



人気盛焼肉ランチ

3,000 (税込)

和牛カルビ4枚・牛モモ3枚・ハラミ3枚  
海老1尾  
韓国前菜6種・サラダ  
わかめスープ・ライス (大盛無料)



牛モモ焼ランチ

1,980 (税込)

牛モモ6枚  
韓国前菜6種・サラダ  
わかめスープ  
ライス (大盛無料)



牛ハラミ焼ランチ

2,280 (税込)

ハラミ7枚  
韓国前菜6種・サラダ  
わかめスープ  
ライス (大盛無料)

おすすめ

LUNCH DRINK & SWEETS SET

ランチドリンク&スイーツセット 650 (税込)

・ポッサムアイス【バニラ・ストロベリー・抹茶・チョコレート】  
・黒糖わらび餅アイス添え・手作り杏仁豆腐  
●単品のご用意もごさいます。詳しくは裏面をご覧ください。

ランチドリンクとランチスイーツの中から1品ずつお選びください。



# ランチドリンク Lunch Drink

各 300 (税込)

- オレンジジュース
- コーラ
- 玉露入り緑茶
- 紅茶【アイス or ホット】
- リンゴジュース
- メロンソーダ
- ウーロン茶
- 珈琲【アイス or ホット】
- グレープフルーツジュース
- 白桃ソーダ
- 山ぶどうジュース
- カルピス
- シークァーサージュース
- ラムネ
- ジンジャーエール

## ランチビール Lunch Beer

生ビール(小)アサヒスーパードライ 400 (税込)

ドライゼロ樽生 (アルコール 0.00%) 500 (税込)

# ランチスイーツ Lunch Sweets



手作り杏仁豆腐

500 (税込)



黒糖わらび餅アイス添え

500 (税込)



ポッサムアイス ※フレーバーをお選びください

● バニラ ● 抹茶 500 (税込)  
● ストロベリー ● チョコレート

おすすめ

## LUNCH DRINK & SWEETS SET

ランチドリンク&スイーツセット

650 (税込)

ランチドリンクとランチスイーツの中から1品ずつお選びください。

手作り杏仁豆腐+ホット珈琲



ご自宅や大切な方へのギフトとして  
セナラオンラインショップ

SENARA Online Shop

ご注文はインターネットで24時間年中無休で受け付けております。

